

Режим дня смеш. дошкольной группы МДОУ «Д/с «Радуга» на 2022 – 2023 год (холодный период года)

8.00–8.20	Прием детей. Беседы с детьми. Наблюдения, дежурства в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.
8.20-8.35	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.35-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.50 – 10.55	Второй завтрак
11.00-12.30	Прогулка: наблюдение в природе. Труд в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим. Беседы с детьми.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры
15.15-15.30	Полдник
15.40-16.10	Непосредственно-образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность вне занятий.
16.20-17.00	Прогулка. Наблюдение в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми. Уход домой
17.00 – 18.00	Прогулка дома