



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
«Радуга» п. Новоянгелька

С.И. Маштакова

Приказ № 110 от «30» 08 2023 года

Режим дня смешанная ранняя группа (теплый период)
МДОУ «Детский сад «Радуга» п. Новоянгелька

Время	Содержание деятельности
8.00 – 8.20	Утренний прием детей, осмотр, игры, общение.
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак (культурно гигиенические навыки, этикет)
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры
9.20 – 9.35	Совместная деятельность воспитателя и детей.
9.35 – 11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.20 – 11.30	Процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность.
11.30 – 12.00	Обед.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.25 – 15.45	Полдник: воспитание культуры еды
15.45 – 17.00	Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность. Уход домой.
17.00 – 18.00	Прогулка дома.



Режим дня смешанная ранняя группа (холодный период)
МДОУ «Детский сад «Радуга» п. Новоянгелька

Время	Содержание деятельности
8.00 – 8.25	Приём детей. Беседы с детьми. Наблюдение в природном уголке. Свободные игры. Чтение художественной литературы. Индивидуальные подгрупповые дидактические игры.
8.25 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
9.00 – 9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.
9.10 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность.
9.40 – 11.15	Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми.
11.15 – 11.30	Возращение с прогулки. Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры.
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры.
15.20 – 15.45	Полдник (гигиенические процедуры)
15.50 – 16.00	Непосредственно образовательная деятельность. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. (Конструктивно – модельная деятельность, чтение худ. литературы, театрализованная деятельность)
16.00 – 17.00	Прогулка: Наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.
17.00 – 18.30	Прогулка дома.